

Fortbildung und Austausch

Gewaltfreie Kommunikation

Zertifizierte Fortbildungsreihe 2021

Die Gewaltfreie Kommunikation ermutigt, Konflikte gelassen anzugehen und auch in schwierigen Situationen – mit sich und anderen – in Kontakt zu bleiben. Sie ermöglicht den Klärungsprozess, wer ich bin und was ich will.

In einer Mischung aus Online-Modulen, regionaler Übungsgruppe und Präsenztreffen lernen Sie konkrete Schritte und eine neue Haltung. Den Ansatz der Gewaltfreien Kommunikation ergänzen Impulse der Themenzentrierten Interaktion TZI und der Theorie U, einer aktuellen Methode zu Veränderungsprozessen.

Zielgruppen

Mitarbeitende in der Jugend-, Bildungs- und Gemeindefarbeit und darüber hinaus Interessierte an der Gewaltfreien Kommunikation

Abschluss

Teilnahmezertifikat aller Partner. Für diejenigen, die eine Zertifizierung Trainer*in Gewaltfreie Kommunikation des CNVC (Center for Nonviolent Communication) anstreben: Diese Fortbildung ist mit 6 Tagen als ein Baustein auf dem Weg dorthin anerkannt.

Termine und Format

Die Reihe ist als Blended Learning konzipiert, also das Ineinander von analoger und digitaler Begegnung im Lernprozess. Dieses Blended-Learning-Format steht auf drei Standbeinen:

- (1) Online-Module - mit Input für die eigene Arbeit und für die Übungsgruppe
- (2) Regionale Übungsgruppe - von Beginn an und eigenverantwortlich organisiert
- (3) Präsenzseminare - September 2021 in Josefstal (D) und Januar 2022 in Wien (A)

Darüber hinaus werden Material und Input-Videos über die Josefstaler Lernplattform zur Verfügung gestellt. Die drei Online-Module, die Übungsgruppe und die Präsenzseminare ergeben 9 Kurstage.

Träger ist das Studienzentrum für evangelische Jugendarbeit in Josefstal e.V.

Referent/innen sind Julika Bake, Konfliktforscherin, TZI-Grundausbildung und Markus Merz, Supervisor DGfP und Trainer Gewaltfreie Kommunikation

Partner sind die KHG in Eichstätt und das Quo vadis? in Wien

Quo vadis

Begegnung und Berufung im Zentrum

Stephansplatz 6, 1010 Wien

www.quovadis.or.at



Kosten

Die Teilnahmegebühr aus 550 € (reduziert 350 € für Auszubildende und Studierende) setzt sich zusammen aus:

- Kursgebühr: 400 € / 200 € reduziert
- zzgl. Kost/Logis Präsenzseminar Josefstal: 150€
- Unterbringung Präsenzseminar Wien selbst organisiert

Ablauf und Inhalte

Modul I: Einüben ins Sehen und Hören

Webinar an drei Montagen 17:00-19:00 Uhr: 19.4., 3.5., 17.5.2021

Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation:
Grundhaltung und Prinzipien

Aneignung/Regionalgruppe:
regionale Übungsgruppe (digital und/oder analog) zwei Mal nach Vereinbarung (z.B. 26.4. und 10.5.) - Übertragen und Anwenden der Erkenntnisse auf eigene Beispielsituationen

Modul II: Einüben ins Fühlen und in die authentische Mitteilung

Webinar an drei Montagen 17:00-19:00 Uhr: 7.6., 21.6., 5.7.2021

Selbstannahme und Empathie im Spiegel der Bedürfnisse

Aneignung/Regionalgruppe:
regionale Übungsgruppe (digital und/oder analog) zwei Mal nach Vereinbarung (z.B. 14.6. und 28.6.) - Übertragen und Anwenden der Erkenntnisse auf eigene Beispielsituationen

Modul III: Entdecken der eigenen Quelle

Präsenzseminar 24.-26.09.2021 in Josefstal/Schliersee

Sich selbst und der eigenen Berufung auf die Spur kommen
Umgang mit Feindbildern und Suche nach Versöhnung
Raum für nachhaltige Konfliktlösungen schaffen

Modul IV: Nach außen treten

Webinar an drei Montagen 17:00-19:00 Uhr: 11.10., 25.10., 22.11.2021

Sozialen Wandel anstoßen, Visionen leben, Umgang mit Scheitern

Aneignung/Regionalgruppe:
regionale Übungsgruppe (digital und/oder analog) zwei Mal nach Vereinbarung (z.B. 18.10. und 8.11.)
Vorstellen eigener Schritte / eines eigenen Projekts im Spiegel des erlernten Rahmens

Modul V: Das Neue feiern

Präsenzseminar 7.-9.1.2022 in Wien

Gespräche führen, die dem sozialen Wandel dienen, eigene Projekte vorstellen und reflektieren
Vereinbarungen treffen, Bündnisse schließen, zur Tat schreiten
Abschluss

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt in Wien über das Quo vadis? unter der folgenden Adresse: office@quovadis.or.at oder telefonisch unter der 01 5120385.